



Ev. Kindertagesstätte Bockenheim

Mittagessen vom 02.01.2023 - 06.01.2023



Montag
02.01.2023

Spinat -Reis
mit Lachs auf Zitrone
Dessert: Stracciatella -
Orangenquark

Zusatzstoffe Allergene

G
D
G



Dienstag
03.01.2023

Leberknödel auf Sauerkraut mit
hausgemachtem Kartoffelpüree
und Karotten
Dessert: Schokoladenpudding

C
G
G



Mittwoch
04.01.2023

Schinkennudeln mit
fruchtiger Tomatensoße und
Gurkensticks
Dessert: Apfelwolke

A1, C, G
A1
G



Donnerstag
05.01.2023

Winterlicher Gemüseeintopf
passiert
mit Brot
Dessert: Kuchen

A1
A1, C, G
H3



Freitag
06.01.2023

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus und
Blattsalat
Dessert: Eis

A3, C
G



Guten Appetit wünschen A. Fuhrmann und S. Keth
Änderungen sind vorbehalten

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

1. "mit Farbstoff"
2. "mit Konservierungsstoff"/ "konserviert"
3. "mit Antioxidationsmittel"
4. "mit Nitratpökelsalz" / "mit Nitrat" / "mit Nitritpökelsalz und Nitrat"
5. "mit Geschmacksverstärker"
6. "geschwärzt" "geschwefelt"
7. "gewachst"
8. "mit Phosphat"
9. "mit Süßungsmittel(n)" / "auf der Grundlage von..."(hier bei Tafelsüßen)
10. "enthält eine Phenylalaninquelle"
11. "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"

Kennzeichnung von Hauptallergenen

- | | | | | |
|----|---|----|---|--------------------------------------|
| A | Glutenhaltiges Getreide | H | Schalenfrüchte | |
| A1 | Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) | H1 | Mandeln | |
| A2 | Roggen | H2 | Haselnuss | |
| A3 | Hafer | H3 | Walnuss | |
| A4 | Gerste | H4 | Pistazie | |
| B | Krebstiere | H5 | Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss | |
| C | Eier | J | Sellerie | |
| D | Fisch | K | Senf | |
| E | Erdnüsse | L | Sesamsamen | |
| F | Soja | M | Schwefeldioxid / Sulfite (ab 10mg pro Liter oder Kilogramm) | |
| G | Milch (einschließlich Laktose) | N | Süßlupinen | |
| | | | O | Mollusken (Weichtiere wie Schnecken) |

