



Mittagessen

in der Ev. KITA Bockenheim

04.04.2022 - 08.04.2022



Montag
04.04.2022

Dampfkartoffeln mit
Spinat und
Rührei

Schokoladenpudding



Dienstag
05.04.2022

Süßkartoffelpfanne
(mit Hackfleisch vom Rind)
dazu gemischten Salat

Knusperjoghurt mit
Banane



Mittwoch
06.04.2022

Gemüsebratling mit
Hummus
sowie Naturreis

Heidelbeerquark



Donnerstag
07.04.2022

Vollkornspaghetti mit
Gemüse-Tomatensoße
und geriebenem Käse
sowie Kohlräbchensalat

Apfelwaffeln



Freitag
08.04.2022

Gedünstetes Lachsfilet
mit Dillsoße
dazu Bandnudeln
und Möhren

Kirschjoghurt



Guten Appetit wünschen A.Fuhrmann und S.Keth

Änderungen sind vorbehalten

